



謹んで新春のお喜び申し上げます。まるまる訪問看護ステーション湯島です。  
2022年もあっという間に過ぎ去り、2023年となりました。事業所を開設して丸4カ月が経過し連携させて頂いている医療機関・居宅介護支援事業所も増えてきました。まだまだこれから体制など改善していくことは山積ではありますが、スタッフ一同力を合わせて地域包括ケアの一助が担える様に精進していきたいと思っております。

## グリーフケア勉強会の開催

昨年12月には、[終末期ケア専門士の資格をお持ちの理学療法士、新田先生](#)を事業所にお招きしてグリーフケアについての勉強会を開催しました。  
勉強会を行うまではグリーフケアは、ターミナル期の方や亡くなった後にご家族に対する精神的なケアのことと、漠然としたイメージを持っていました。

ですが、勉強会を通して関わっている利用者様やご家族は何らかの「**グリーフ＝日本語で悲嘆(ひたん)**」を抱えている状態にあり、その悲嘆に寄り添い、ケアをしていくことが大切であるとのことでした。  
[グリーフケアが必要な対象は、ほぼ全ての利用者様や介護などされているご家族の方なのだ](#)と改めて思いました。



どの様な悲嘆を抱えているか傾聴していき、自分と向き合い前を向いていく為の支援をしていく。頭では理解できても、実践するのはとても難しいことだと思います。  
しかし同じ傾聴でも意識を持って行うことと、意識せず行うそれではやはり大きな違いがあるかと思えます。  
関わらせて頂く中で、少しでもよりよいグリーフケアができる様に、意識しながら関わっていきたく思います。

\*まるまる訪問看護ステーション湯島では、緊急時(24時間)対応もさせて頂いており、終末期ケア・難病・呼吸器疾患・中枢性疾患など幅広く経験のあるスタッフがいます。また精神科訪問看護も実施しています。ご相談や無料相談だけでも結構ですので、お気軽にお問い合わせ頂ければ幸いです。

〒113-0034 東京都文京区湯島4-6-12湯島ハイタウンB1417号室  
まるまる訪問看護ステーション湯島  
TEL:03-4431-3226  
FAX:03-6625-0289

HP

