



令和4年9月1日から文京区湯島で事業所を開設しました、まるまる訪問看護ステーション湯島です。自転車で訪問すると、手がかじかむ季節になってまいりましたが、頑張っていきたいと思えます。

○精神科訪問看護開始○

当ステーションには精神科訪問看護経験のある看護師が在籍しており、11月から精神科訪問看護の介入ができるようになりました。

精神疾患の方の症状は個人差が大きく、同じ疾患でも状態はさまざまです。また、客観的な評価がしにくく、経過を追うことが難しい疾患でもあります。

そのため、2020年より**GAF尺度**という精神・知的障害に特化したスケールを用いて評価することが必須となりました。1～100の点数で評価し、点数が高いほど精神的に健康であると言えます。

では具体的に**精神科訪問看護ってなにをするのか**。以下にまとめました。

- 服薬管理・指導
- 自立支援(セルフコントロールの支援)
- 傾聴 など



この3つがとても重要になってきます。中でも**服薬管理は特に大切**で、症状が安定しない方はこれできていないケースが多いです。過剰に飲んでしまえば、身に危険が及ぶこともあります。こういった方は看護師が関わる必要性が高いと思われます。

そうならないためにも傾聴し、社会で生きていくためにはどうすればいいのか、どうすれば精神面をコントロールできるのかを一緒に考え、支援していくことが私達の役目です。

ご相談からでも結構ですので、お気軽にご連絡頂ければ幸いです。

* まるまる訪問看護ステーション湯島では、緊急時(24時間)対応もさせて頂いており、終末期ケア・難病・呼吸器疾患・中枢性疾患など幅広く経験のあるスタッフがいますので、ご相談や無料相談だけでも結構ですので、お気軽にお問い合わせ頂ければ幸いです。

HP

〒113-0034 東京都文京区湯島4-6-12湯島ハイタウンB1417号室

まるまる訪問看護ステーション湯島

TEL:03-4431-3226

FAX:03-6625-0289

